

## N-Acetyl-Cysteïne (NAC) - 60 caps

### N-Acetyl-Cysteïne (NAC) - 60 caps

NCC008.003-1-1

Achetez ce produit sur <https://acc2.nutri4all.fr/ncc008.003-1-1-n-acetyl-cysteine-nac-60-caps>

Krachtig antioxidant met talrijke gezondheidsvoordelen

## Description

### Gebruiksadvies

Neem 1 tot 2 capsules per dag, en neem deze in met ruim water. Dit kan op ieder moment van de dag, bij voorkeur bij een maaltijd. Wij adviseren je wel om hier een vast moment voor te kiezen, zodat het onderdeel wordt van je ritme.

### Voordelen

N-acetyl-L-cysteïne wordt ook wel acetylcysteïne of NAC genoemd. NAC is een goed opneembare en stabiele vorm van het aminozuur cysteïne. Cysteïne is een semi-essentieel aminozuur dat ons lichaam zelf kan aanmaken uit het aminozuur methionine. Echter kan dat onder bepaalde omstandigheden onvoldoende zijn om aan de behoefte te voorzien, waardoor aanvulling op de voeding wenselijk is. In dat soort gevallen is de lichamelijke behoefte verhoogd door stress, (fanatiek) sporten, ziekte of herstel na een operatie. Ook kunnen bepaalde voedingspatronen de kans op een te lage eiwitname vergroten zoals diëten, veganisme, vegetarisme of een eenzijdig voedingspatroon dat we bijvoorbeeld bij ouderen zien.

Het voordeel van NAC ten opzichte van cysteïne is dat het goed opneembaar is in het lichaam, het een hogere biologische beschikbaarheid heeft en dat het minder gevoelig is voor oxidatie. NAC wordt na inname door de lever omgezet in cysteïne, dat weer samen met glycine en glutaminezuur gebruikt wordt om glutathion te vormen. En glutathion, dat is waar we voldoende van willen hebben! Het beschermt de cellen en het DNA. Wanneer het gehalte aan glutathion voldoende aanwezig is worden onze celkernen en het DNA beschermd. Het beschermt alle celactiviteit en zorgt voor een optimale werking van de cellen en dus de gezondheid van het lichaam als geheel.

Naast de N-Acetyl-Cysteïne hebben we nog wat Biotine, Silicium en Choline toegevoegd. Biotine bevordert de energiehuishouding en activeert de natuurlijke energiehuishouding in je lichaam. Choline ondersteunt de reinigende werking van de lever en draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen. Hiermee is dit product echt een topper in zijn soort!

### Veelgestelde vragen

#### Wanneer en hoe vaak kan ik N-Acetyl-Cysteïne het beste innemen?

1 tot 2 capsules per dag, met ruim water innemen. Bij voorkeur bij een maaltijd.

#### Hoe lang mag ik N-Acetyl-Cysteïne gebruiken?

Je mag dit supplement blijvend gebruiken

#### Hoe moet ik N-Acetyl-Cysteïne bewaren?

Bewaar het op kamertemperatuur en op een droge plek. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

#### Hoe kan ik N-Acetyl-Cysteïne het beste innemen?

Je kunt dit supplement het beste innemen met water.

#### Is N-Acetyl-Cysteïne plantaardig?

Ja, en daarmee is dit product geschikt voor vegetariërs en veganisten.

#### Kan ik N-Acetyl-Cysteïne gebruiken tijdens zwangerschap of als ik borstvoeding geef?

Nee, je kunt dit niet gebruiken tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft.

#### Kan ik N-Acetyl-Cysteïne naast jullie andere supplementen gebruiken?

Dat kan, de positieve werking zal in sommige gevallen zelfs versterkt worden.

#### Welke allergenen zitten in N-Acetyl-Cysteïne?

Dit supplement bevat geen bekende allergenen.

#### Wanneer kan ik N-Acetyl-Cysteïne beter niet gebruiken?

Als je onder behandeling staat van een arts adviseren wij je altijd te overleggen voordat je supplementen gebruikt. Supplementen zijn nooit een vervanging voor gevarieerde voeding, en een gezonde leefstijl van is belang. Als je zwanger bent of borstvoeding geeft kun je dit product niet gebruiken.

## Composition

### Ingrediënten

Ingredient	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Vitaminen			
Biotine	150 mcg	300%D-biotine	
Mineralen			
Silicium	8 mg		Bamboo Extract 85%
Aminozuren			
N-acetyl-L-cysteine	900 mg		
Overig			
Choline	180 mg		Bitartraat

Ingrediënten: N-acetyl-L-cysteine, choline bitartraat, HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), calcium gebonden vetzuren (antiklontermiddel), rijstmeel, mineralen, vitaminen. Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.

**Forme:** Capsule végétale

**Ingrédient:** Choline, N-Acetyl-L-Cysteïne (NAC), Silicium, Vitamine B8