

ErgyMeno confort - 60 gél

ErgyMeno confort - 60 gél

NG4784-807

Achetez ce produit sur <https://acc2.nutri4all.fr/ng4784-807-ergymeno-confort-60-gel>

Complément alimentaire avec phyto-œstrogènes à base de plantes (sauge et houblon), GABA, vitamines et minéraux pour les manifestations de la ménopause, telles que les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes.

Description

Conseil d'utilisation/conservation

2 gélules par jour, au cours du repas du soir. Conserver hors de portée des enfants et à l'abri de l'humidité.

Précautions d'emploi

Réservé aux femmes en pré-ménopause ou en ménopause. L'avis d'un professionnel de santé est recommandé en cas d'antécédent personnel ou familial de cancer hormonodépendant (houblon).

Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

ERGYMENO Confort contribue au confort pendant la ménopause, associant **2 plantes régulatrices** dont **le houblon** qui agit sur les bouffées de chaleur, la transpiration et l'irritabilité.

ERGYMENO Confort possède ainsi une **activité phyto-oestrogénique**. La formule est complétée par du **GABA**, principal neurotransmetteur inhibiteur du système nerveux, ainsi que **5 oligoéléments et 6 vitamines**. Plus particulièrement, **la vitamine B6** est intéressante pour son rôle dans l'activité hormonale de la femme.

Le **magnésium** soutient le fonctionnement du **système nerveux et aide à la réduction de la fatigue**, élément essentiel à prendre en compte dans les désagréments liés à la ménopause.

Le **chrome** contribue à maintenir une **glycémie normale**.

Le **magnésium** et le **zinc** aident au maintien **des os forts**.

Souvent fragilisés lors de la ménopause, les **cheveux** sont également maintenus en bonne santé grâce au **zinc** et au **sélénium**.

Sans soja, sans colorant, sans conservateur.

Quand est-il conseillé ?

ERGYMENO Confort pourra être conseillé pour soutenir l'équilibre féminin lors de la ménopause, en cas de :

- Bouffées de chaleur
- Sueurs, transpiration

Composition

Composition

Pour 2 gélules	Apports de Référence	
Extrait de sauge	375 mg	-
Extrait de houblon	100 mg	-
GABA	70 mg	-
Magnésium	56 mg	15 %
Zinc	6 mg	60 %
Cuivre	0,15 mg	15 %
Sélénium	33 ?g	60 %
Chrome	24 ?g	60 %
Vitamine B1	1,1 mg	100 %
Vitamine B2	1,4 mg	100 %
Vitamine B3	16 mg	100 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B9 méthylée	200 ?g	100 %

Liste des ingrédients :

Extraits de sauge (*Salvia officinalis* L.) et houblon (*Humulus lupulus* L.), bisglycinate de magnésium, GABA (acide gamma-aminobutyrique), oxyde de magnésium, gluconate de zinc, vitamines B1 (chlorhydrate de thiamine), B2 (riboflavine), B3 (nicotinamide), B5 (D-pantothénate de calcium), B6 (chlorhydrate de pyridoxine) et B9 (L-méthylfolate de calcium), antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras ; sélénite de sodium, chlorure de chrome, gluconate de cuivre. Gélule : gélatine de poisson.
Extraits de plantes origine UE.

Forme:

Capsule

Ingrédient:

Chrome, Cuivre, Gaba, Houblon, Magnésium, Sauge, Sélénium, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B9, Zinc

Ne contient pas de:

Colorants synthétiques, Conservateurs, Soya