**Nutri4all**
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

# L-Tyrosine (500 mg) - 60 caps

NELTYR

Achetez ce produit sur https://acc2.nutri4all.fr/l-tyrosine-500-mg-60-capsules

La L-tyrosine est un acide aminé non essentiel qui peut être transformé en L-DOPA et en dopamine dans notre cerveau.

## Description

Le facteur déterminant pour la production de dopamine, de noradrénaline et d'adrénaline est la quantité de L-tyrosine libre dans le cerveau. Lorsque la présence de la L-tyrosine libre dans le cerveau est insuffisante, la synthèse de la dopamine, la noradrénaline et l'adrénaline diminue fortement. Cela peut conduire à de l'apathie, des troubles de la concentration, de la mémoire et de la vigilance et, dans les cas graves, au burn-out. Certaines formes de dépression (appelée dépression dopamine-dépendante) peuvent également se produire.
La quantité de L-tyrosine dans le corps dépend d'une part de la présence de la L-tyrosine dans l'alimentation et d'autre part, de la conversion de la L-tyrosine à partir de l'acide aminé phénylalanine. La phénylalanine est un acide aminé essentiel et qui s'obtient donc uniquement par l'alimentation. Environ 67 à 90% de la phénylalanine dans l'alimentation est convertie en L-tyrosine. La L-tyrosine devient donc essentielle en cas d'insuffisance en phénylalanine.
Notre alimentation occidentale actuelle a une teneur très faible en phénylalanine et L-tyrosine, ce qui rend leur présence dans le corps insuffisante et peut conduire à une synthèse réduite de dopamine, de noradrénaline et d'adrénaline.

### Toxicité

Pas de toxicité connue pour cette quantité quotidienne recommandée.

### Stabilité

Natural energy garantit la stabilité des ingrédients actifs et des substances jusqu'à la date de péremption minimale.

### Notice d'emploi

Prendre 1 à 2 capsules par jour avec de l'eau, de préférence à jeun. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

### Effets secondaires et contre-indications

L'utilisation de L-tyrosine 500 MG n'occasionne aucun effet nocif.
Déconseillé aux femmes enceintes et aux femmes qui allaitent un enfant.

## Composition

| COMPOSITION | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Nom scientifique** | **Nom français** | **Partie utilisée** | **Forme galénique** | **Qté** | **Function** |

**Nutri4all**
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland
Adresse e-mail : info@nutri4all.com
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| L-Tyrosine | L-Tyrosine | | Poudre | 500 mg | |
| Magnesii stearas | Stéarate de Magnésium | | Poudre | 25 mg | Anti- grumeaux |
| Magnesii silicas | Silicate de Magnésium | | Poudre | 50 mg | Anti- grumeaux |
| Silicium colloidalum | Silice colloidale | | Poudre | 15 mg | Anti- grumeaux |
| Gelules | Gélules | | | | |
| Gelatine | Gélatine | x | x | 116 mg | |

**Catégorie:** Cognitif / Neuro
**Forme:** Capsule
**Ne contient pas de:** Pas d'info