

## FibreControl Acaciavezel - 200 gr

### FibreControl Acaciavezel - 200 gr

VTP330

Achetez ce produit sur <https://acc2.nutri4all.fr/vtp330-fibrecontrol-acaciavezel-200-gr>

- Acaciavezels met circa 90% oplosbare voedingsvezels.
- 100% zuivere acaciavezels in makkelijk te doseren poedervorm.
- Biologisch gecertificeerde grondstof.
- Hypoallergeen, vegetarisch en glutenvrij.

## Description

### FibreControl

FibreControl levert oplosbare voedingsvezels in gemakkelijk te doseren poedervorm. De vezels worden verkregen uit het sap van de Acacia Senegal, een boom die met name groeit in Afrika en Azië. Acaciavezels bestaan voor 90% uit oplosbare vezels. FibreControl levert 7,5 gram acaciavezels per dosering.

### Fermenteerbare acaciavezels

Voedingsvezels zijn koolhydraten die niet door onze darmen kunnen worden verteerd en opgenomen. Deze vezels komen onverteerd in de dikke darm aan. FibreControl levert fermenteerbare acaciavezels. Dit houdt in dat de vezels door de bacteriën in de dikke darm gebruikt kunnen worden als substraat (brandstof), waarbij ze worden omgezet in korteketenvezuren, zoals boterzuur (butyraat).

### Vezel supplement

Ons hedendaagse Westerse voedingspatroon bevat over het algemeen weinig vezels. De gemiddelde Nederlander eet slechts 20 gram vezels per dag, terwijl de Gezondheidsraad 30-40 gram adviseert. FibreControl kan worden gebruikt als aanvulling op de dagelijkse vezelinname. Het product kan worden ingenomen op elk gewenst moment van de dag, met of zonder maaltijd.

### FODMAP friendly

FibreControl is gecertificeerd FODMAP friendly. Dit betekent dat het ook geschikt is voor mensen die een dieet volgen dat laag is aan fermenteerbare suikers, vezels en polyolen. Dit komt doordat de acaciavezels zeer geleidelijk en zonder bijwerkingen of opgeblazen gevoel worden omgezet in korteketenvezuren. Opmerking: Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

## Gebruik

- Tweemaal daags 1 of 2 maatlepels in water of sap oplossen. Bij voorkeur bij een maaltijd.
- Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

## Composition

### 1 portie bevat:

% RI\*

Acaciavezel (*Acacia Senegal*)  
7,5 g  
?

\*RI = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid, ? RI niet gespecificeerd

**Catégorie:** Digestion

**Forme:** Poudre

**Ingédient:** Fibres Acacia

**Ne contient pas de:**

Coquillages, Céleri, Lupine, Mollusques, Moutarde, Noix, Oeuf, Poisson, Sesame, Soya