

Circu Plus - 60 caps^{oo} unknown

Circu Plus - 60 caps^{oo}

LE4368270

Achetez ce produit sur <https://acc2.nutri4all.fr/circu-plus-60-caps>

Complexe spécifique à base d'extraits de plantes naturels qui aide votre corps à retrouver des jambes légères.

Description

Indication principale

Circulation veineuse

Posologie

2 gélules par jour avec un verre d'eau, durant le repas.

Recommandations

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain et n'est pas un médicament. Produit réservé à l'adulte. Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Informez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. La consommation doit être limitée à quelques semaines. Tenir hors de la portée des enfants. A conserver à température ambiante et au sec. Ne pas dépasser la posologie indiquée.

Jambes lourdes et varices peuvent être les symptômes d'une mauvaise circulation veineuse

Une insuffisance veineuse chronique peut entraîner des **problèmes circulatoires** occasionnant plusieurs symptômes, tels qu'une sensation de jambes lourdes, des fourmillements, des crampes musculaires ainsi que des **varices** pouvant dégénérer en **oedèmes** et provoquer une lésion dermatologique.

Agir contre les symptômes d'une insuffisance veineuse

N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant en cas de symptômes récurrents. De simples gestes quotidiens peuvent vous aider à soulager vos symptômes (asperger vos jambes d'eau froide et masser régulièrement, porter des bas de contention). Pratiquer une activité sportive permet de prévenir cette pathologie.

Le petit houx riche en saponines

Le Fragon ou petit houx contient des propriétés vasoconstrictrices provenant des saponines[1] et une action veinotonique de l'aescine contenue dans le marronnier d'inde[2]. De récentes études ont mis en évidence l'intérêt de l'aescine[3] en tant que principe actif anti-inflammatoire et anti-oedémateux augmentant le tonus veineux. L'aescine intervient dans la cascade inflammatoire. Antagoniste de la diminution de l'A.T.P, cette molécule inhibe la phospholipase A2, l'élastase et la fixation des neutrophiles à l'endothélium[4].

Les proanthocyanidines oligomériques (OPC)

Les proanthocyanidines oligomériques (OPC) contenus dans les pépins de raisins agissent efficacement sur les symptômes de l'insuffisance veineuse, notamment en améliorant la fragilité capillaire [5], la stabilisation du collagène, la protection de l'élastine et possèdent une action antioxydante reconnue [6]. Une étude contrôlée contre placebo, en double aveugle, portant sur 60 patients ayant une insuffisance veineuse chronique, a montré une amélioration significative des symptômes après 30 jours de traitement avec un extrait de myrtilles titré à 25% en anthocyanes [7].

L'extrait de myrtille riche en anthocyanes

Une étude contrôlée contre placebo, en double-aveugle, portant sur 60 patients ayant une insuffisance veineuse chronique, a montré une amélioration significative des symptômes après 30 jours de traitement avec un extrait de myrtilles titré à 25% en anthocyanes[7].

La bromélaïne

La bromélaïne aide à diminuer l'agrégation plaquettaire [8]. Elle agit sur l'inflammation, les œdèmes et la douleur, à la fois par la fibrinolyse directe des caillots, par l'activation des prostaglandines anti-inflammatoires et par l'inhibition de la bradykinine. La quercétine modifie la biosynthèse des eïcosanoïdes, prévient l'agrégation plaquettaire et favorise le relâchement des muscles lisses cardio-vasculaires [9]. Le sélénium contribue à réduire l'atteinte des parois veineuses. Le zinc et les vitamines C & E limitent la dégranulation leucocytaires responsable de l'extravasation des tissus [10].

Composition

enveloppe de la gélule : pullulan, extrait sec de petit houx (*Ruscus aculeatus* - racine), bromélaïne, quercétine, vitamine C (acide L-ascorbique), extrait sec de pépins de raisin (*Vitis vinifera*), extrait sec de myrtille (*Vaccinium myrtillus* - fruit), extrait sec de marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum* - graine), citrate de zinc, L-sélénométhionine, Vitamine E (succinate acide de D-alpha-tocophérol).

Ingrédients actifs	2 gélules	AJR%*
Petit houx dont saponines	200mg - 20mg	-
Extrait de pépins de Raisin	100mg	-
dont OPC**	95mg	-
Extrait de Myrtille dont anthocyanes	100mg - 25mg	-
Extrait de Marronnier d'Inde	100mg	-
dont aescines	20mg	-
Bromélaïne 2500/g	200mg	-
Quercétine	190mg	-
Vitamine C	180mg	225
Vitamine E	30mg	250
Sélénium	104µg	189
Zinc	20mg	200

* Apports journaliers recommandés (directive 2008/100/CE modifiant -> arrêté 08.01.1992)

**Oligomères Proanthocyanidines.

Catégorie:	Cholesterol / Cardio
Forme:	Capsule
Ingrédient:	Châtaignier, OPC, Pépins de raisin, Vitamine B1, Vitamine C