

## Collagène Marin - 90 gél

## Collagène Marin - 90 gél

LE2997757

Achetez ce produit sur <https://acc2.nutri4all.fr/collagene-marin-90-gel>

Collagène Marin - 90 gél

## Description

### L'hydrolysate [1] de collagène maintient la formation des tissus conjonctifs.

Le collagène marin (Peptan® - ingrédients bioactifs naturels) contient des protéines fibreuses dont l'hydroxyproline[1] qui composent plus de 80% des **tissus conjonctifs** de notre organisme. Ce collagène présent naturellement dans notre organisme diminue avec l'âge.

#### Le collagène marin Peptan® contribue à :

- assurer la fonction normale de la peau [2]
- assurer la fonction normale des cartilages [3]
- assurer la fonction normale des os [4]

## Posologie

3 à 6 gélules par jour avec un verre d'eau, le soir à jeun ou avant le coucher.

## Recommandations

Il est conseillé de ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain. Un complément alimentaire n'est pas un médicament. Tenir hors de la portée des enfants. Informer votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Pour les femmes enceintes ou allaitantes, demander conseil à votre thérapeute. Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité.

[1] L'ingestion d'un hydrolysate de protéines s'accompagne d'un taux de digestion et d'absorption in vivo  
Koopman R, N Crombach, Gijzen AP, Walrand S, J Fauquant, Kies AK, S Lemosquet, Saris WHM, Boirie Y, van  
[2] L'effet de la supplémentation en peptide de collagène oral sur l'hydratation de la peau et le réseau  
Asserin J, Lati E, T Shioya, J Prawitt (2015) Journal of Cosmetic Dermatology 14 (4): 291-301.  
[3] La consommation orale quotidienne de collagène de type 1 hydrolysé est chondroprotectrice et anti-in  
Dar Q-A, EM Schott, Catheline SE, Maynard RD, Liu Z, Kamal F, Farnsworth CW, Ketz JP, Mooney RA, Hilton  
+ Effet de l'hydrolysate de collagène dans la douleur articulaire: Une étude randomisée, en double aveugl  
Bruyère O, Zegels B, Bourges C, Reginster JY (2012) Thérapies complémentaires en médecine 20 (3): 124-30  
[4] L'effet de la supplémentation en peptide de collagène oral sur l'hydratation de la peau et le réseau  
Asserin J, Lati E, T Shioya, J Prawitt (2015) Journal of Cosmetic Dermatology 14 (4): 291-301.  
[4] Effet biologique du collagène hydrolysé sur le métabolisme osseux.  
Daneault A, J Prawitt, V Fabien-Soulé, Coxam V, Wittrant Y (2017) Revues critiques en sciences de l'alim

## Composition

### Composition

collagène marin Peptan®; agent de charge : amidon de riz, enveloppe de la gélule : 100% végétale pullulan.

### Ingrédient actif

### Pour 4 gélules

Collagène marin (hydrolysat) contient 90% de protéines collagéniques dont l'hydroxyproline.

1g

<b>Catégorie:</b>	Cheveux / Peau / Ongles
<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	Collagène