

L-Tryptophane 500 mg - 60 caps

## L-Tryptophane 500 mg - 60 caps

NELTR

Achetez ce produit sur <https://acc2.nutri4all.fr/l-tryptofaan-500-mg-60-capsules>

L'acide aminé essentiel L-tryptophane peut être transformé dans notre cerveau en sérotonine et en mélatonine.

## Description

Pour la conversion de la L-tryptophane en sérotonine, les vitamines B6 (pyridoxine) et B3 (niacine) sont nécessaires comme cofacteur. Pour exclure les carences de ces éléments nutritifs, le L-tryptophane doit être combiné avec Vitamine B Complex B®.

### Toxicité

Pas de toxicité connue pour cette quantité quotidienne recommandée.

### Stabilité

Natural energy garantit la stabilité des ingrédients actifs et des substances jusqu'à la date de péremption minimale.

### Notice d'emploi

Prendre 2 capsules par jour avec de l'eau, de préférence à 16h et le soir au coucher. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. À conserver hors de la portée des enfants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

### Effets secondaires et contre-indications

La prise de L-tryptophane 500MG ne comporte pas d'effets nocifs.  
Déconseillé aux femmes enceintes et aux femmes qui allaitent un enfant.  
Lors de la consommation d'inhibiteurs de la MAO, l'utilisation de L-tryptophane est contre-indiquée.

## Composition

COMPOSITION					
Nom scientifique	Nom français	Partie utilisée	Forme galénique	Qté	Fonction
L-Tryptophane	L-Tryptophane		Poudre	500 mg	
Magnesii stearas	Stéarate de Magnésium		Poudre	25 mg	Anti-grumeaux
Magnesii silicas	Silicate de Magnésium		Poudre	50 mg	Anti-grumeaux
Silicium colloidalum	Silice colloïdale		Poudre	15 mg	Anti-grumeaux
Gelules	Gélules				
Gelatine	Gélatine	x	x	116 mg	



**Nutri4all**  
Huls 14, 6369 EW Simpelveld, Nederland  
Adresse e-mail : [info@nutri4all.com](mailto:info@nutri4all.com)  
Téléphone: +32 15 24 30 10 (BE) | + 31 467 078 104 (NL)

<b>Forme:</b>	Capsule
<b>Ingrédient:</b>	L-Tryptophane
<b>Ne contient pas de:</b>	Pas d'info